

親子のふれあいタイムに

ベビーヨガ & ママヨガ体験

10/20(月) 11/10(月) 12/1(月)

1/26(月) 2/2(月) 3/16(月)

10:00・10:50

※行事の都合により開催日を変更する場合があります。
(鈴ヶ森めばえ幼稚園ホームページに掲載します。)

対 象:3カ月～12カ月(首がすわっているお子様)

持ち物:バスタオル1枚・飲み物・保護者は室内履き

料 金:無料

赤ちゃんとのスキンシップを楽しみながら、
自然と親子のコミュニケーションが深まります♪
ベビーヨガのあとは、赤ちゃんの重さを活かした
親子ヨガで楽しくポーズ！

さらに、肩こり解消や骨盤調整に効果的な
ママヨガで、お母さんもリフレッシュ♪
登園にお通いでないご家庭の方もどうぞ！

**10月分のご予約はお電話で、
11月以降はホームページからの
お申込みとなります。**

鈴ヶ森めばえ幼稚園

品川区南大井2-4-1

☎03-3761-8086

【電話受付時間 10:00～16:00 (平日)】